

Posiłek / potrawa / składniki	1800 kcal - 6 posiłków	3000 kcal - 6 posiłków
Śniadanie Wytrawny omelet z pieczarkami, szynką i szczypiorkiem	Jaja kurze całe, Pieczarka uprawna, mrożona, Szynka kanapkowa, Szczypiorek, Ser typu Feta, Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne	Jaja kurze całe, Pieczarka uprawna, mrożona, Szynka kanapkowa, Szczypiorek, Ser typu Feta, Pomidor, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja) Alergeny: 3. jaja i produkty pochodne 7. mleko i produkty pochodne
Drugie śniadanie Koktajl bananowy	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Banan, Woda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad Podudzia kurczaka cajun, frytki warzywne, surówka z kapusty pekińskiej	Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek, Kapusta pekińska, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Czosnek, Bulion warzywny, Słodki sos chilli, Sos worcestershire, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek, Kapusta pekińska, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, liście, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Masło ekstra, Czosnek, Bulion warzywny, Słodki sos chilli, Sos worcestershire, Sok cytrynowy, Pietruszka, liście Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne
Obiad II Schab w sosie winno-wiśniowym, puree, surówka z białej kapusty	Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Rozmaryn, Wino czerwone, Wiśnie bez pestek, mrożone, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 12. dwutlenek siarki i siarczyny (powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr)	Ziemniaki, Oliwa z oliwek, Cebula, Rozmaryn, Wino czerwone, Wiśnie bez pestek, mrożone, Wieprzowina, schab surowy bez kości, Masło ekstra Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 12. dwutlenek siarki i siarczyny (powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr)
Podwieczorek Sałatka grecka	Ogórek, Oliwki czarne, Pomidor, Ser typu Feta, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Musztarda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne	Ogórek, Oliwki czarne, Pomidor, Ser typu Feta, Miks sałat (lodowa, fryzjerska, rzymska, cykorja), Oliwa z oliwek, Sok cytrynowy, Musztarda, Miód pszczeli Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne 10. gorczyca i produkty pochodne
Kolacja Młode ziemniaczki z gzikiem	Ziemniaki, młode, Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek, Pieprz czarny mielony, Sól biała Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne	Ziemniaki, młode, Ser twarogowy półtłusty, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu, Szczypiorek, Pieprz czarny mielony, Sól biała Alergeny: 7. mleko i produkty pochodne